



安心感の輪 子育てプログラム

どんな親御さんもお子さんとの関係に悩みます。お子さんの行動や反応に戸惑い、どのように対応してあげたらよいのか、自分のやり方はこれでよいのか、と不安な気持ちを抱くことがあると思います。

ここに紹介します「安心感の輪子育てプログラム」は、親子の間で育まれる安心感に注目した子育てプログラムです。安心感によって心が満たされると、子どもは目の前の人や世界に関心を持ちます。そこに関わってみたいという気持ちが起こります。その拡がりのなかで生活に必要な知識やスキルが獲得されていくのです。それが子どもの発達の道筋です。

ここでは、プログラム参加者がお子さんの安心できる存在となり、且つ、発達を促す役割を担っていく存在になるための関わり方のヒントを学びます。そして、お子さんの発達水準や特性に応じた関わり方、お子さんが安心できるような関わり方を一緒に探していきます。このプログラムが終了した後、親子が安心感に満たされる関係で繋がり、お子さんの育ちの可能性がますます拓かれていくことを期待しています。

募集： 2歳～12歳の子どもがいる養育者（定員6名）

期間： 2023年10月6日～12月1日（8回）＋ フォローアップ2回

*詳細な日程は次頁をご覧ください。

時間・場所： 10:00PM～11:30PM 関西福祉科学大学 心理・教育相談センター

プログラム責任者：久保 信代

（関西福祉科学大学心理科学部准教授、安心感の輪子育てプログラム認定ファシリテーター）

ファシリテーター：大橋 優（安心感の輪子育てプログラム認定ファシリテーター）

費用： 15,000円（1セッション1,500円×10回） *テキスト代を含みます。

申込方法： 案内A（プログラムの進め方とお願い事項）をお読みいただいた上で、ネット申込、もしくは参加申込書（B）に必要事項を記入の上、Faxまたはご郵送ください。申込締め切り日は2023年9月29日（金）です。

備考： プログラム開始前に、現在の状態を確認するために面接を行います（別途料金）。

「安心感の輪」子育てプログラムはアメリカで開発された子育て支援プログラムです。

右記のQRコードを読み取ると、「COSについて About COS」にリンクします。

ホームページの下の方に「安心感の輪」子育てプログラムの考え方を保護者に紹介する日本語版の動画に繋がる「URLへのリンク」という文字をクリックしてください。ホームページの下の方に「Japanese」と書かれた部分があり、動画が視聴できます。



お問い合わせ：関西福祉科学大学 心理・教育相談センター
Tel/Fax：072-977-9598（10:00～17:00）



プログラムの進め方とお願い事項（案内A）



1. プログラム実施の目的:

安心を求める子ども欲求に対する養育者の感性を高めます。

2. プログラムの進め方:

- ◇ セッション毎のテーマに沿って学習、話し合い、ホームワークを行います。
- ◇ セッションの参加は養育者だけですが、ご自宅で行っていただくことでお子様にも参加していただきます。

3. 内容:

① 10/6(金)	オリエンテーション 「安心感の輪」へようこそ	② 10/13(金)	「安心感の輪」をめぐる子どもの 欲求を知ろう
③ 10/20(金)	「安心感の輪」に寄り添うこと①	④ 10/27(金)	「安心感の輪」寄り添うこと②
⑤ 11/10(金)	「安心感の輪」への道のり	⑥ 11/17(金)	自分自身の課題を見つめる
⑦ 11/24(金)	関係のほころびと修復	⑧ 12/1(金)	まとめと修了のお祝い
⑨ 1/12/2024(金)	フォローアップ①	⑩ 3/15/2024(金)	フォローアップ②

4. 参加申込にあたってお願いしたいこと:

- ◇ 参加が決定した方は事前面接を行います（有料）。お子さんと一緒においでいただく場合もあります。
- ◇ セッションの進行上、毎回参加が原則です。
- ◇ 各回のセッションをスタッフ間で検討して、より良い支援への工夫を試みていくために、セッションの録音、録画を行うことがあります。
- ◇ 効果を高め、その効果を検証するためには客観的な状況把握と効果判定が必要です。プログラム前後でアンケート、及び行動と心理面の評価尺度へのご協力をお願いします。
- ◇ セッション中の話の内容や調査結果等についてはプライバシーを厳守し、個人が特定されるようなかたちで研究、研修報告されることは一切ありません。参加される皆様にも他のメンバーのプライバシーへの配慮をお願いします。

以上



「安心感の輪」子育てプログラム 参加申込 (B)

案内(A)のお願い事項について了承し、参加を希望します

参加される方のお名前: _____

お子様の名前(年齢)(生年月日): _____ (歳)(年 月 日生)

幼稚園／保育園／小学校名:

日中の連絡先:〒

住所:

電話番号:

日中お電話がつながりにくい方は携帯番号:

<参加申し込みに際して>

1. これまでに、ペアレント・トレーニングなど子育て支援プログラムを受講されたことはありますか?

ない ある (内容: _____)

2. 本プログラムの参加申込の理由を教えてください。

3. お子様の発達や性格について気になっていることはありますか?

ない ある (内容: _____)

参加申込書(B)を関西福祉科学大学 心理・教育相談センターまで郵送、またはFAXしてください。
または、[こちらのフォーム https://forms.office.com/r/PZp7yEjtBW](https://forms.office.com/r/PZp7yEjtBW)からお申し込みいただけます。
どちらか一つの方法でお申し込みください。

***締切は、2023年9月29日(金)(必着)です。**

【Faxの場合】072-977-9598

【郵送の場合】〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘3-11-1 関西福祉科学大学 心理・教育相談センター 久保宛

【インターネット申込の場合】<https://forms.office.com/r/PZp7yEjtBW>